

# Pflegeanleitung

## **Davor:**

1. Bevor Du zu Deinem Termin kommst, solltest Du einiges beachten, damit alles reibungslos abläuft und keine unerwünschten Komplikationen auftreten.  
Sonne und Solarium solltest du 3-4 Wochen im Voraus meiden. Sollte Deine Haut einen Sonnenbrand aufweisen, so ist es fast unmöglich die Farbe in die Haut zu bringen, dann müssten wir den Termin auf Deine Kosten verschieben. Du solltest ausgeschlafen sein und etwas gegessen haben. Allerdings nicht nur eine Zigarette und einen Kaffee zum Frühstück, sondern etwas richtiges. Dadurch ist Dein Kreislauf gestärkt und Dein Körper verkraftet das Tätowieren besser. Außerdem solltest Du Dich gesundheitlich fit fühlen, denn eine Krankheit und das Tätowieren, wäre zuviel für deinen Körper. Bitte nimm weder Drogen, noch Alkohol, noch blutverdünnende Mittel zu dir (z.B. Aspirin, übermäßig viel Kaffee), denn diese Dinge erschweren mir die Arbeit. Du kannst stärker bluten und/oder es wird durch diese Dinge zuviel Farbe wieder „herausgeschwämmt“.
2. Damit Du Dein frisches Tattoo richtig pflegen kannst, kauf Dir bitte vorab eine Wundheilsalbe. Gute Erfahrungen habe ich mit Bepanthen oder Dexpanthenolsalbe von Lichtenstein (diese ist besonders weich und gerade die ersten paar Tage angenehmer beim Auftragen) gemacht. Außerdem brauchst Du noch eine Rolle Frischhaltefolie und PH- neutrale Seife z.B. Sebamed.
3. Zieh am besten ein etwas älteres, dunkleres Oberteil an, bei dem es nicht schlimm wäre, wenn es schmutzig wird, denn es kann immer mal passieren das Tattoofarbe an die Kleidung kommt und das geht sehr schwer wieder raus. Ich übernehme keine Haftung für Kleidung oder Accessoires beim Tätowieren.
4. Am besten nimmst Du Dir an diesem Tag nichts mehr vor, Du wirst merken dass tätowieren sehr anstrengend sein kann und ein gemütlicher Tag zu Hause ist da sinnvoller wie eine Shoppingtour.

## **Danach:**

1. Wenn meine Arbeit getan ist, fängt für Dich die Pflege an. Nach 4-12 Stunden nimmst Du die Folie runter die ich Dir nach der Sitzung drauf gemacht habe und gehst duschen. Reinige zuerst die Hände und dann wäscht Du mit lauwarmen Wasser vorsichtig das Tattoo ab, damit sich die Poren öffnen und überschüssige Farbe und die Vaseline runter gehen. Danach noch mal mit kaltem Wasser drüber, denn dann schließen sich die Poren und die Farbe wird eingeschlossen. Danach lässt Du das Tattoo am besten lufttrocknen oder tupfst es vorsichtig mit einem fusselfreien Tuch ab, aber auf keinen Fall reiben. Anschließend dünn mit Wundheilsalbe einreiben.
2. Jetzt kommt die Folie ins Spiel. Bevor Du ins Bett gehst, cremst Du das Tattoo dünn mit Wundheilsalbe ein und bedeckst es mit der Folie. So trocknet das Tattoo über Nacht nicht aus und es entsteht kein Spannungsgefühl. Das kannst Du die ersten 3-4 Nächte lang so machen.

3. Ab dem zweiten Tag, jeden Morgen und Abend das Tattoo beim Duschen (keine Schaumbäder oder Schwimmbad die ersten 14 Tage) mit Wasser und der PH-neutralen Seife reinigen. Anschließend, sowie mehrmals täglich, dünn mit der Wundheilsalbe eincremen (ruhig 4-5 mal am Tag). So hältst Du die sich bald bildende Schorfschicht geschmeidig. Das ist wichtig, denn wenn diese Schorfschicht sich durch schlechte Pflege ablöst oder Du sie wegkratzen würdest, wäre das Tattoo zerstört (es können sogar Narben und Entzündungen entstehen) und muss auf Deine Kosten nachgestochen werden, denn ich übernehme hierfür keine Haftung. Also bitte !! Nicht Kratzen !!
4. Der Schorf wird sich nach ca. 10-14 Tagen von alleine lösen und eine silbrige Haut bleibt über dem Tattoo zurück. Diese braucht auch noch ein bisschen Pflege. Du solltest sie ab und zu noch mit einer Bodylotion verwöhnen und nicht der prallen Sonne aussetzen. Auch nach dem entgeltigen Verheilen, nach ca. 3 Wochen, solltest Du nur mit einem hohen Lichtschutzfaktor in die Sonne gehen (mind. 20-30 ggf. einen Sunblocker benutzen).

Wenn Du Dir diese Pflegeanleitung zu Herzen nimmst und sie beachtest, wirst Du sehr lange, sehr viel Freude an Deinem Tattoo haben. Natürlich werde ich Dir alles noch einmal gerne persönlich erklären und stehe dir auch jederzeit bei Fragen zur Verfügung!

**Tel.: 07222 / 35507**

**Handy: 0174 / 3327446**

*Eure Nicole*